

Komunikační desatero pro pacienty

Přinášíme 10 doporučení, která vám pomohou při práci a zlepšení komunikace s vašimi zdravotníky.

1. Zním **cíl své návštěvy** a vím, **s čím chci odejít**. Co chci při pobytu v ordinaci zjistit?
2. Zdravotníka vnímám jako partnera. **Všichni jsme lidé s vlastními povinnostmi a starostmi**.
3. Povím, jaké mám **příznaky, rodinnou anamnézu** a jaké beru **léky**. Přinesu si výsledky z dalších vyšetření.
4. Zachovávám **respekt ke zdravotníkovi**. Zdvořilé chování pomůže udržet komunikaci konstruktivní.
5. Spolupracuji. Odpovídám pravdivě, upřímně. **Neúplné informace mohou ovlivnit výběr i průběh léčby**.
6. **Nebojím se ptát**, co zlepšit, a **píšu si poznámky**. Pokud potřebuji, vezmu si doprovod.
7. Jsem s lékařem spokojen? Určitě ocením **pozitivní zpětnou vazbu**, přímo v ordinaci nebo později písemně.
8. Je v pořádku ptát se na **další způsoby léčby**, mohou mi lépe vyhovovat.
9. Poprosím lékaře o další zdroje k mému stavu, případně **kontakt na patientskou organizaci**.
10. **Zapomněl jsem během návštěvy na něco?** Zapíšu si to a zeptám se příště.